

# Menu du 18 au 22 Octobre 2010

Viens avec nous  
au marché !

Lundi

## Nord-Pas de Calais

Poireaux vinaigrette  
—  
Gratin au Maroilles #  
—  
Pavé du Nord  
—  
Yaourt Gourmand  
à la Rhubarbe

Mardi

## Normandie

Salade du terroir  
—  
Filet de poulet  
sauce au Camembert  
Trio de légumes  
—  
Petit Cœur  
—  
Pomme  
du Verger de Bois Robert

Mercredi

## Alsace - Lorraine

Cervelas vinaigrette #  
—  
Pot au feu  
—  
Fromage blanc  
—  
Mirabelles au sirop

Jeudi

## Sud-Ouest

Salade verte  
—  
Cassoulet Toulousain #  
—  
Bûchette de chèvre  
—  
Compote  
Pomme-Pruneaux

Vendredi

## Provence Alpes Côtes d'Azur

Salade Provençale  
—  
Filet de colin  
aux herbes de Provinces  
Riz Sauvage  
—  
Yaourt sucré  
—  
Mini Tropézienne

Directeur de La Normandie :

Diététicienne :

Les repas avec porc sont  
remplacés pour ceux qui  
n'en mangent pas

Cerise  
& Olive